

All Services Are

Free and

Confidential

We Provide...

Advocacy:

Working with advocates to find options and referrals that work for your individual situation.

Safety Planning:

Advocates will identify your barrier to safety and can help you develop a personalized safety plan.

Emergency shelter:

Confidential housing for female victims of intimate partner violence and their dependent children. We provide food, clothing, and toiletries.

Legal Advocacy:

Support during court proceedings and assistance with accessing protection orders.

Support Groups:

Survivor based supportive environment that fosters building strength through empowerment.

And many more services...

Serving victims and survivors of domestic violence and sexual assault in Lewis County, Washington

**DROP IN CENTER HOURS:
MONDAY-THURSDAY 9:00AM-4:00PM
FRIDAY**

125 NW Chehalis Ave.
PO Box 337

Chehalis, WA 98532

Main Office:
360.748.6601

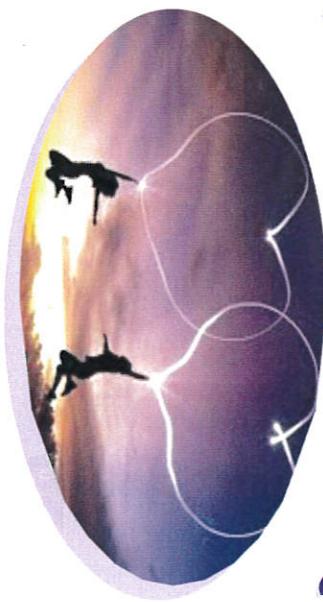
Toll Free:
1.800.244.7414

Línea de español: 360.880.0515

Fax:
360.748.6630

Email: info@hrnlc.org
Web: www.hrnlc.org

Human Response Network provides services for survivors of domestic violence and sexual assault regardless of age, ethnicity, nationality, race, gender, sexuality, class, religion, veteran status, the presence of a physical, sensory or mental disability, marital status or pregnancy status



**Violence & Abuse
without
A Life**

1.800.244.7414

*Dedicated
to breaking
the cycle of violence
and responding with
compassion.*

HUMAN RESPONSE NETWORK

Advocates are available by phone
24 hours a day, 7 days a week, and
365 days a year!

What is Domestic Violence?

Domestic Violence? Based Advocacy Is...

Domestic Violence is a pattern of behaviors used by an abuser to maintain power and control over another person. These behaviors are meant to cause physical harm, arouse fear, prevent a person from doing what they wish or force them to behave in ways that make them feel uncomfortable.

Advocacy based on the belief that everything possible should be done to empower survivors through validation, community support and the celebration of their personal strengths.

Some Forms of Domestic Violence include

Physical:

- Pulling your hair
- Punching or slapping
- Kicking, biting or choking you
- Forbidding you to eat or sleep
- Using weapons to hurt or threaten you
- Using physical force to prevent you from leaving your house or seeking support

Emotional/Psychological:

- Calling you names or belittling you.
- Refusing to trust you or acting jealous and possessive.
- Isolating you from family or friends.
- Monitoring where you go, who you call and who you spend time with.
- Threatening to hurt you, the children, your family or your pets.
- Blaming you for the abuse.
- Controlling all of your financial resources.

NO MORE

TOGETHER WE CAN END DOMESTIC VIOLENCE & SEXUAL ASSAULT

Sexual assault/Sexual violence:

- Sexual insults or name calling
- Forcing you to dress provocatively
- Sexual manipulation
- Unwanted sexual contact
- Sexual touching and fondling
- Rape

Are you a sexual assault survivor?
Sexual assault is defined as any sexual activity involving a person who does not or cannot consent. Rape, sexual assault, incest, molestation, and sexual harassment are all forms of sexual assault.

What is Sexual Assault?

Safety Alert
Abusers may be able to check your recent phone calls. After making calls to a crisis network, dial another number such as a family member or friend or erase your call history.

You are not alone

1 in 5 women and 1 in 7 men will be the victim of sexual violence in their lifetimes. You don't have to fight alone...we are here to help.



Todos Los Servicios

Son Gratuitos Y

Confidenciales

Proporcionamos...

Apoyo:

Trabajar con los defensores para encontrar opciones y referencias que trabajan para su situación individual.

Plan de Seguridad:

Los defensores identificarán su barrera de seguridad y pueden ayudarle a desarrollar un plan de seguridad personalizado.

Alojamiento de emergencia:

Vivienda confidencial para mujeres víctimas de violencia en la pareja y sus hijos dependientes. Proporcionamos alimentos, ropa y artículos de aseo.

Defensa Legal:

Apoyo durante los procedimientos judiciales y ayuda para obtener órdenes de protección.

Grupos de apoyo:

Ambiente de apoyo basado en sobrevivientes que fomenta la fuerza de construcción a través del empoderamiento.

Y muchos más servicios ...

Sirviendo a las víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica y asalto sexual en Condado de Lewis, Washington durante más de 40 años.

HORARIO:

LUNES-JUEVES: 9:00AM-4:00PM

125 NW Chehalis Ave.

Oficina Principal:

360.748.6601

Impuesto Libre:

1.800.244.7414

Línea de español: 360.880.0515

Fax:

360.748.6630

Correo electrónico: info@hrnlc.org

Web: www.hrnlc.org

Human Response Network ofrece servicios para las sobrevivientes de violencia doméstica y asalto sexual sin importar la edad, el origen étnico, la nacionalidad, la raza, el género, la sexualidad, clase, religión, condición de veterano, la presencia de una discapacidad física, sensorial o mental, estado civil o embarazo estado

United Way
Partner Agency

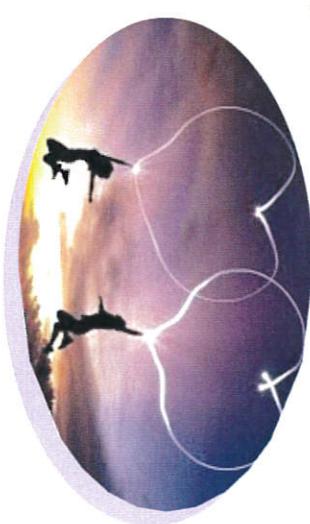


HUMAN RESPONSE NETWORK

Los defensores están disponibles por teléfono 24 horas al día, 7 días a la semana, y Los 365 días del año!

1.800.244.7414

Una Vida
Libre de
Violencia y Abuso



HRN
Human Response Network

Dedicado
a romper
el ciclo de violencia
y responder con
compasión.

¿Qué es

Violencia Doméstica?

La Defensa Basada en el Empoderamiento es...

¿Qué es

Asalto Sexual?

Violencia Doméstica es un patrón de comportamiento utilizado por un abusador para mantener el poder y control sobre otra persona. Estos comportamientos tienen el propósito de causar daño físico, suscitar miedo, evitar que una persona haga lo que desean o los obligan a comportarse de manera que los hagan sentir incómodos.

Algunas formas de

La violencia doméstica incluye:

Física:

- Jalando de su cabello
- Puñetazos o bofetadas
- Patadas, morder o asfixia
- Prohibir a comer o dormir
- El uso de armas para herir o amenazar
- El uso de la fuerza física que le impida salir de su casa o de la búsqueda de apoyo

Emocional / Psicológico:

- Poniendo apodos o menospreciar
- Negarse a confiar en ti o actuando celoso y posesivo.
- Aislamiento de familiares o amigos.
- Monitoreo donde vayas, quien te llama y con quien pasa tiempo .
- Amenaza con hacerle daño a usted, a los niños, a su familia o sus mascotas.
- Culpar a usted por el abuso.
- El control de todos los recursos financieros.

Defensa basada en la creencia de que todo lo posible se debe hacer para potenciar a los sobrevivientes a través de la validación, apoyo de la comunidad y la celebración de sus fortalezas personales.

HumanResponse Network, nos esforzamos por brindar a los sobrevivientes con un sentido de autoestima escuchando y que les permita tomar sus propias decisiones, y mediante el apoyo a su proceso a medida que avanzan hacia adelante y recuperar el control de su vida.

N O M O R E
TOGETHER WE CAN END DOMESTIC VIOLENCE & SEXUAL ASSAULT

El asalto sexual / violencia sexual:

El asalto sexual es definido como cualquier actividad sexual que involucra a una persona que no lo hace o no lo puede consentir. La violación, asalto sexual, el incesto, abuso sexual, y el acoso sexual son formas de asalto sexual.

- Insultos sexuales.
- Obligar a que se vistan provocativamente
- Manipulación sexual
- Contacto sexual no deseado
- Tocamientos sexuales y caricias
- Violación o intento de violación



Usted no está solo

1 de cada 5 mujeres y 1 de cada 7

Se siente culpable, con vergüenza, o miedo? Estos son sentimientos comunes de los sobrevivientes.

Separe esta tarjeta y manténgala con usted si es seguro.